

**Pápai Szakképzési Centrum Reguly Antal Szakképző Iskola és  
Kollégium**

**ÖKOiskolai beszámoló**

**2020-2021. tanév**



Sajnos a digitális munkarend megnehezítette ÖKO munkatervünk programjainak maradéktalan teljesítését. Ennek ellenére online is igyekeztünk a meghirdetett eseményekhez csatlakozni, azokban aktívan részt venni.

2020. szeptember

Az első emeleti **Környezettudatos faliújság**ot és a földszinten lévő **Természettudományi faliújság**ot folyamatosan frissítettük aktuális hírekkel.



A vírushelyzet miatt szeptemberben tartották meg a GreenDependent által szervezett **Energiamegtakarítási verseny** eredményhirdetését. Ebben a versenyben már több éve (5-10 fős háztartásból álló közösségek) fogyasztási szokásaik megváltoztatásával energiát spórolnak meg, így közösen, együtt tesznek valamit a fenntarthatóbb jövő érdekében. 2019 őszén a természettudományi munkaközösségünk összes tagja, plusz az igazgató úr részvételével kezdtük el a fél évig tartó verseny feladatait megoldani. A verseny hat hónapja során az energiafogyasztás csökkentése mellett három kreatív feladat megoldására is vállalkoztunk. A versenyben a csapatunk **különdíjat** kapott a „Zöld járványtörténetek”, a karanténban véghezvitt háztartászöldítő esetek, ötletek összeírásáért.



A versenyben való részvételért a fajtamegőrzést szolgáló Zala megyei Tündérkertből érkezett gyümölcsfákat kaptunk. Kettőt az iskola területén ültettünk el.



2020. október

**Októberben** Lendvay Lívia tulipán és nárcisz virághagymákat ültetett az iskola bejárata melletti virágágyásokba.



Október 10. és 25. között az **EU Code Week** (Programozási témahét) alkalmából a kilencedikes osztályok informatika órán megismerkedhettek a [lightbot.hu](http://lightbot.hu) weboldalon található robotprogramozással. Ezzel a gyakorlattal a témahét keretén belül a digitális jártasság fontosságára hívtuk fel a tanulók figyelmét.

Október elején megterveztük a **Fenntarthatósági témahét** programjait.

EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA

**KÉK BÖLYGŐ**  
KLÍMAVÉDELMI ALAPÍTVÁNY

**pontvelem.hu**  
GHOJTS VELEM, JÁTSZ VELEM, NYER VELEM

**FENNTARTHATÓSÁGI  
Témahét**

**2020. október 5-9.**

MATOLCSY MIKLÓS  
ügyvezető igazgató  
(PontVelem Nonprofit Kft.)

# Versenyfelhívás

## Szelektív hulladékgyűjtő készítésére

az őszi fenntarthatósági 2020. október 5-9. témahét alkalmából

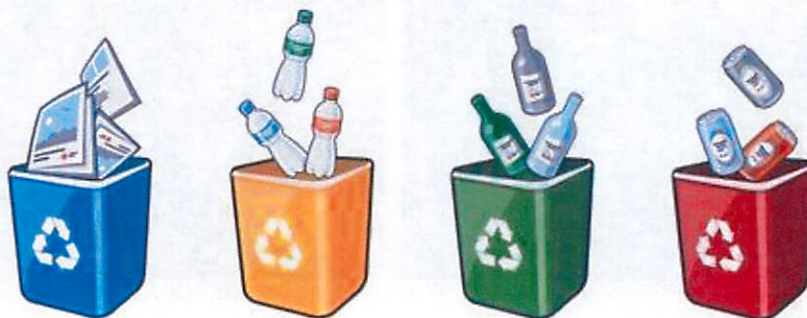
Tervezzetek meg és készítsetek egy vagy több szelektív hulladék (papír vagy alu-doboz) gyűjtésére alkalmas tároló eszközt az osztálytermetekbe.

Értékelési szempontok:

- felhívó jelleg
- praktikuság, kezelhetőség
- kreativitás



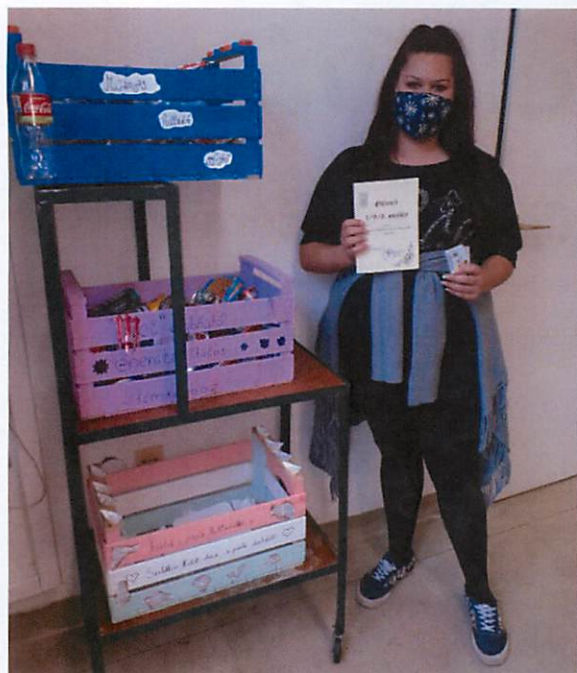
### Hogy mi is válogatószak lehessünk!



Határidő: 2020. október 12.

Az egyik akció az a versenyfeladat volt, ahol az osztályok ötletes szelektív gyűjtőkkel versenyezhettek. Tanulóink kreatívabb kreatívabb szelektív gyűjtőket terveztek és készítették.

A meghirdetett versenyben első helyezést ért el a 9/3 osztály. Második lett a 10/1 osztály. Harmadik helyen végzett a 11/3 osztály. A negyedik helyen holtverseny alakult ki a 9/T és a 11/2 osztály között.



A másik akciónk egy körözvényel indult, amiben – az osztályfőnökök közvetítésével – tájékoztatást juttattunk el a tanulóknak arról, miként kell rendeltésszerűen használni a már meglévő és az elkészült szelektív gyűjtőket.

## A Fenntarthatósági témahét alkalmából figyelemfelhívás iskolánk szelektív hulladékgyűjtőinek használatára

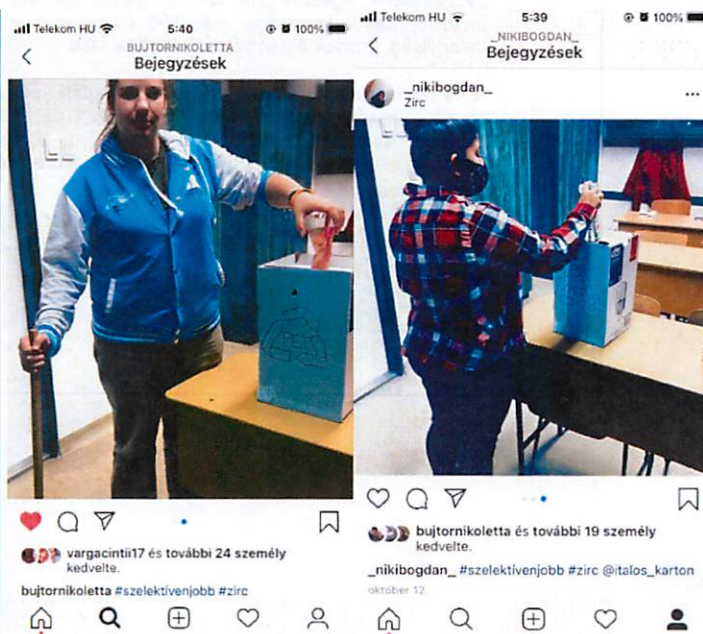
Intézményünkben több területén (tanműhely, kollégium, iskola) jelenleg is vannak már szelektív gyűjtők. Az iskola épületében a földszinten, a büfé mellett, valamint az első emeleten a tanári előtt hármás (papír, műanyag, kommunális) szelektív hulladékgyűjtőket állítottunk fel.

2020. november

Novemberben sikerült még egy facsemetét elültetni az iskolában. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma által meghirdetett a Fenntarthatósági Témahét keretében szervezett iskolai faültetési program kapcsán. A kapott facsemetét a hazai tíz Nemzeti Park Igazgatóság és a Nemzeti Biodiverzitás és Génmegőrző Központ (NBGK) biztosította az iskolák számára. A fajták összeállításánál fontos szempont volt, hogy őshonos, lehetőség szerint olyan tájfajta kerüljön az iskolakertekbe, mely jellemző a településünket körbevevő tájra.



November hónapban Bogdán Nikoletta és Bujtor Nikoletta tanulóink részt vettek a #Szelektívenjobb mozgalom pályázatán.



November 21. és 29 között megrendezendő **Hulladékcsökkentési témahét** programját még elkezdtuk megszervezni és a 3/11/4 osztállyal el is kezdtünk dolgozni rajta, de az iskolai szintű megvalósítást a covid helyzet miatt csak online tudtuk elindítani az alábbi plakát facebook oldalon történő megjelenítésével:



## Ötletes maszkok készítése házilag

# ISKOLAI AKCIÓ



### Készíts és használj te is ötletes maszkokat!



### Hogyan tudunk ezzel hulladékot csökkenteni?

Vegyünk egy átlagos családot, 4-5 fővel. Ideális esetben, az egyszer használhatóság elvét figyelembe véve hány arcvédőt használnak naponta?

A család minden tagja arcvédőt húz utazás közben, majd ha ez indokolt, munkába, iskolába érve ismét. Cseréljük napközben, bevásárlás, hazaút alkalmával. A felsorolt események csupán egy átlagos nap eredményei, és máris napi körülbelül 20 arcvédőről beszélhetünk, egészségünk szempontjából optimális esetben. A napi 15-20 eldobható arcvédő, heti leosztásban már 100 fölérti számot mutat, ami valljuk be hatalmas mennyiség, aminek a pénztárcánk is kárát látja.

Hiba lenne csak az anyagi vonzatával foglalkozni a dolognak, hiszen környezetünkre legalább ekkora hatással van. Amennyiben egy átlagos család heti 100 eldobható arcvédőt használ el, mekkora terhet ró ez környezetünkre? Ugyanis az egyszer használatos sebészi arcvédők nehezen lebomló anyagokból készülnek.





## A HULLADÉKCSÖKKENTÉSI HÉT RŐL

### Milyen kezdeményezés az Európai Hulladékcsökkentési Hét?

Az Európai Hulladékcsökkentési Hétet minden év novemberének utolsó hetében rendezik meg. A fenntartható jövő érdekében 2009-ben indított - kezdeményezésben résztvevő országokban egy teljes héten keresztül lelkes önkéntesek, saját ötleteikkel hívják fel a figyelmet a tudatos hulladékgazdálkodásra, a hulladék keletkezésének megelőzésére, a keletkezett mennyiség csökkentésére, a termékek újra használatára, valamint az anyagok újrahasznosításának fontosságára. A főszervező EWWR – European Week for Waste Reduction – a hulladékok problémájával foglalkozik európai szinten.

Az esemény a kontinensen és hazánkban is egyre népszerűbb. Magyarországon 2012 óta szervezik meg az eseményt, a tavalyi évben 411 akcióval zajlott. Európai szinten 16570 akciót valósítottak meg a programhoz csatlakozó önkéntesek.

### Egy tisztább jövőért – nem csak egy hétig!

Az Európai Hulladékcsökkentési Hét missziója, hogy megszólítsa az embereket és felhívja a figyelmet a hulladékcsökkentés jelentőségére. Azonban nem csak ezen az egy héten, de hosszútávon is. A kezdeményezéssel ösztönözni kívánja a lakosságot, hogy az életéből, tisztább környezet és a környezetkímélőbb életmód érdekében tudatosan figyeljenek mindennapi fogyasztási szokásaikra. Az Európai Hulladékmentes Hét remek lehetőség közösségek, civil szervezetek, oktatási intézmények, magánszemélyek és intézmények számára, hogy hulladékképződését megelőző, újító ötleteiket megvalósítva hívják fel a figyelmet egy tisztább jövő lehetőségére.



# ELISMERŐ OKLEVÉL

Pápai Szakképzési Centrum Reguly Antal Szakképző Iskola és Kollégium

részére  
a 2020. évi  
Európai Hulladékcsökkentési Hét  
magyarországi programsorozatán való sikeres részvételért.



Iskolánk elismerő oklevélben részesült.

2021. január

**Januárban** fejeződött be a Budapesti Orvostanhallgatók Egyesülete által szervezett, középiskolásoknak szóló **Semmelweis Egészségverseny**. Novemberben iskolánkból 2 csapat regisztrált a Semmelweis egészségversenyre, melynek célja: az egészségvédelemmel kapcsolatos ismeretek átadása és elmélyítése a fiatal korosztály körében, interaktív feladatokon keresztül, játékos megközelítésben.

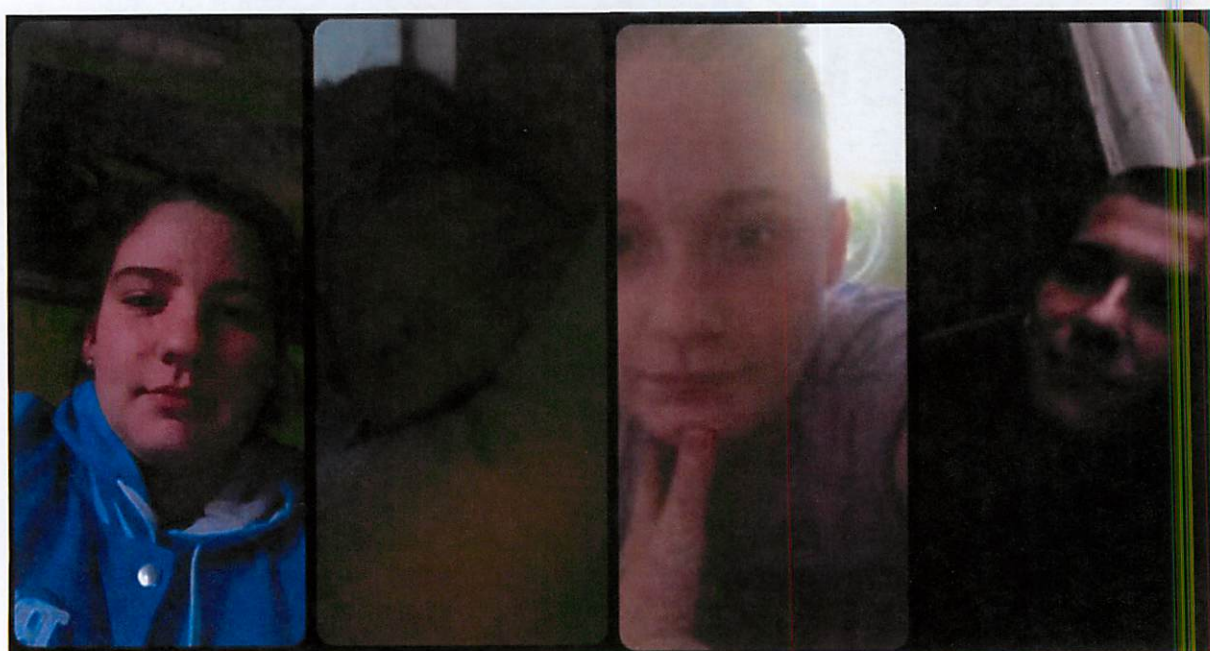
Két fordulót teljesítettek tanulóink, az elsőt decemberben, a másodikat januárban. Az ÉTC csapat (Bogdán Nikoletta, Bujtor Nikoletta, Gubicza Krisztina, Raduka Rebeka, Szanyi Ferenc) a 263. helyen végzett, míg a 9T osztály tanulói (Aschenbrenner Meláni, Bazsó Bíborka, Hack Bence, Horváth Melitta, Jakab Bianka) 276. helyezést értek el. Reméljük, sokat tanultak versenyfeladatokból.

Az Egészségverseny első fordulójában az alábbi témákkal ismerkedtek a tanulók:

- Semmelweis Ignác élete és munkássága, Kardiovaszkuláris prevenció,
- Tumorprevenció, Egészségtudatos táplálkozás, sporttáplálkozás,
- Evészavarok és divatdiéták, Cukorbetegség,
- Alapszintű újraélesztés és elsősegélynyújtás,
- Helyes gyógyszerhasználat, Védőoltások.

A második forduló témakörei:

- Reproductív egészségügy, Szexuális úton terjedő betegségek,
- Orális egészség és szájhigiéncia, Alkoholprevenció,
- Drogprevenció, Dohányzás prevenció.



Az első félévi munkamegbeszélésünket Messengeren keresztül tartottuk.

2021. február

2021. február 10-én Reszl Berta kolléganő természettudományos online továbbképzésen vett részt:

## A HASZONELVŰ GAZDASÁG GYÜMÖLCSEI: IGAZSÁGTALANSÁG ÉS KÖRNYEZETPUSZTÍTÁS

ÁLOM EGY IGAZABB, SZERETETTELIBB,  
ÉLHETŐBB ÉS SZEBB VILÁGRÓL



2021. május

2021. május 19. és 23. között volt a **Fenntarthatósági témahét.**

Reszl Berta kolléganő részt vett a témahét felkészítő továbbképzésén is:



Iskolánkban a Fenntarthatósági témahét keretén belül egy kérdőívvel hívtuk fel a tanulókat és a kollégák figyelmét a környezettudatos gondolkodásra a Fenntarthatósági témahét alkalmából. A pedagógusok közül Várszegi Péter adta a legtöbb helyes választ.

A verseny eredménye a tanulók között:

1. hely: Borszuk Eszter (1/9/3)
2. hely: Török Kinga (1/9/3)
3. hely: Murai Fanni (1/9/4)
4. hely: Nyögéri Csenge (1/9/3)
5. hely: Bujtor Nikoletta Elizabet (3/11/4)
6. hely: Kapai Marcell (1/9/4)

### 2021. június

Június 5-én Reszl Berta kolléganő részt vett az **energiaközösségi verseny** eredményhirdetésén, ahol átvette a nyereményeket és szerepelt egy kerekasztal beszélgetésen is.

A 13 csapatból 7. helyen végeztünk. Minden versenyző kapott egy őshonos fát (Budai Domokos alma, Duránci szilva, Olaszapáti körte, Irsai meggy, Téli körte), különböző energiamegtakarító, bió és fair trade tárgynyereményeket, valamint 35000Ft összértékű Zöldbolt vásárlási utalványt.





## E.ON EnergiaKözösségek verseny végeredmény összesítése - 2021



Helyezés	KÖZÖSSÉG NEVE	Kreatív feladatok	Energiamegtakarítás *		Végeredmény	Ajándékok	
		eredmény %-ban	megtakarítás %-ban	átváltás **	%-ban ***	közösség ****	koordinátor *****
1	Edu	97%	-32,86%*	100%	99%	300.000 Ft értékű utalvány	oklevél + utalvány
2	Bolygóvédők 2.0 <sup>E</sup>	101%	-23,34%	70%	83%	250.000 Ft értékű utalvány	oklevél + utalvány
3	Energöd <sup>K</sup>	99%	-17,01%	50%	70%	200.000 Ft értékű utalvány	oklevél + utalvány
4	Csodabogarak <sup>K</sup>	96%	-8,39%*	23%	52%	Ajándéksomag	oklevél + utalvány
5	Energiabombák	76%	-10,95%	31%	49%	Ajándéksomag	oklevél + utalvány
6	Energia(ny)jesők <sup>K</sup>	85%	-6,29%*	16%	44%	GDI ajándéksomag	oklevél + utalvány
7	Zölden Könnyebb <sup>K</sup>	90%	-4,50%	11%	42%	GDI ajándéksomag	oklevél + utalvány
8	EnergiaÉRdek 2020 <sup>K</sup>	93%	-1,04%	0%	37%	GDI ajándéksomag	oklevél + utalvány
9	Energiaival zöldülj okosan!	91%	-1,18%	0%	37%	GDI ajándéksomag	oklevél + utalvány
10	Formabontó EnergiaKözösség	17%	-12,90%*	37%	29%	Ajándéksomag	oklevél + utalvány
11	OneGroupForPlanet	56%	-	0%	23%		oklevél

A tanév során folyamatosan megosztottuk a Facebook közösségi oldalon a természettudományos jeles napok tudnivalóit, hasznos tanácsait.

2021. június 24-én megtartottuk az évet értékelő megbeszélésünket.

Május 10-én megkezdődött a jelenléti oktatás, a diákok vegyes érzelmekkel tértek vissza az iskolába.

A Reguly Napot, azaz a Diáknapot június 10-én tartottuk. Az idén rendhagyó formában került sor ennek megszervezésére, hiszen nem tudtuk, mit engednek majd a járványügyi intézkedések. Hosszas megbeszélés után úgy döntöttünk, hogy ezt a napot minden osztályfőnök az osztályával tölti, és jó idő esetén pedig kirándulást szerveznek. Az időjárás szerencsére nekünk kedvezett, így minden osztály osztályfőnökével a közeli erdőkben kirándult vagy éppen golfozni mentek, főztek, sütögettek.

Reméljük, hogy a következő tanévben nem kell digitális munkarendre átállni és a szokásos formában szervezhetjük meg programjainkat.

---

## TOVÁBBI TERVEINK

---

Szeretnénk két csapatot indítani az iskolából az energiaközösségek versenyén, hogy a kollégák is felelősséget vállaljanak a környezettudatos gondolkodás megvalósításában és terjesztésében.

Szeretnénk a következő tanévben felhasználni a 9. és 10. osztálynak készült Fenntarthatósági tankönyvet.

A tavasszal elkezdük a kollégium mögötti terület orgonával történő körbeültetését, ezt szeretnénk folytatni a tanulókkal és a kollégákkal együtt az őszi időszakban.

A kollégáknak tetszett a diáknapi kirándulás ötlete, szorgalmazni szeretnénk, hogy minél több kirándulást szervezzünk a diákokkal a természetbe.

## FENNTARTHATÓSÁGI TANKÖNYV 9-10-es évfolyam

<https://youtu.be/BmV1PWUmyaE>



Reszl Berta  
ÖKO csoport vezető