

Pápai Szakképzési Centrum Reguly Antal Szakképző Iskola és Kollégium

ÖKOiskolai beszámoló

2021-2022. tanév



ÖKOISKOLAI BESZÁMOLÓ

2021/2022

Ökoiskolai programunknak vannak állandó elemei, melyek minden tanévben ismétlődnek:

- ♣ Szelektív hulladékgyűjtés.
- ♣ Használt elemek gyűjtése.
- ♣ Iskolánk környékének takarítása, szemétszedés.
- ♣ Lombgereblyezés.
- ♣ Hóeltakarítás.
- ♣ Csúszásmentesítés.
- ♣ Iskolai épületek állagmegóvása (festés, karbantartás).
- ♣ Tanulmányi kirándulások, túrák szervezése.
- ♣ Iskolai hagyományok ápolása
 - ☉ végzős tanulók faültetése
 - ☉ balkon virágok ültetése
 - ☉ madáretetők kihelyezése
 - ☉ lepkeitatók kihelyezése
- ♣ A Bakonykarszt által a „Víz Világnapja” alkalmából meghirdetett pályázatokon való részvétel
- ♣ A Föld Napján az országos szemétygyűjtési akcióban való részvétel.
- ♣ Környezetvédelmi házi versenyek szervezése
- ♣ Az első emeleti Környezettudatos faliújság és a földszinten lévő Természettudományi faliújság látványos dekorálása, színvonalas frissítése aktuális hírekkel.



♣ Minden tanévben részt veszünk a Hulladék csökkentési témahét programjain.

2021. november 20-28. között megrendezésre kerülő **Hulladékcsökkentési témahét** kiemelt témája a „körkörös közösségek”. A témahét alkalmából a tanulók szelektív gyűjtőket készítettek a saját osztálytermükbe. Ezzel a versenyfeladattal a tanulók figyelmét felhívtuk a szelektív gyűjtés fontosságára, jelentőségére.

Ennek előzménye, hogy még a tavalyi évben egy körözüvény segítségével – az osztályfőnökök közvetítésével - tájékoztattuk a tanulókat arról, miként kell rendeltetésszerűen használni a már meglévő és az elkészült szelektív gyűjtőket.

A Fenntarthatósági témahét alkalmából figyelemfelhívás iskolánk szelektív hulladékgyűjtőinek használatára

Intézményünkben több területén (tanműhely, kollégium, iskola) jelenleg is vannak már szelektív gyűjtők. Az iskola épületében a földszinten, a büfé mellett, valamint az első emeleten a tanári előtt hármassal (papír, műanyag, kommunális) szelektív hulladékgyűjtőket állítottunk fel.

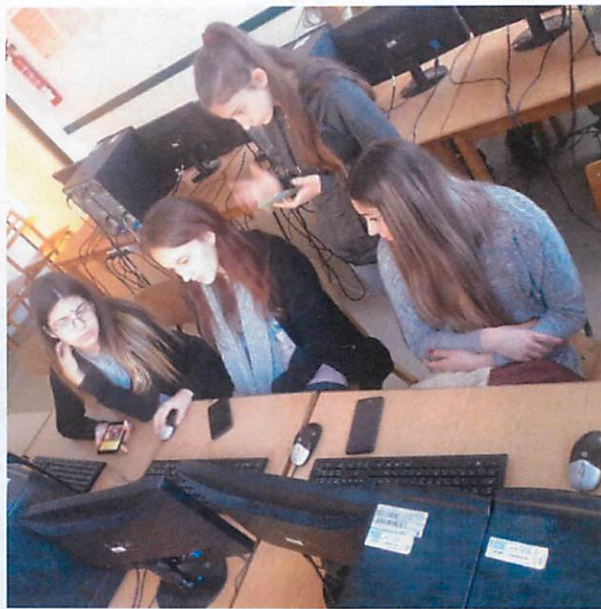
Ötletes alkotások születtek.



Minden tanévben regisztrálunk csapatokat a **Semmelweis Egészségversenyre**. A verseny szervezői célként tűzték ki a fiatalok egészségének védelmét. Iskolánkban 3 csapat is benevezett az online fordulókra.

A 10T osztályból 2 csapat gondolta úgy, hogy a versenyzéssel bővítik egészségvédelmi ismereteiket, a harmadik csapat pedig a Kk13/1 osztályból állt össze.

A második forduló kérdéseire január 12 és 16 között lehetett válaszolni. Sajnos nem kaptunk pontos eredményt az első két fordulóról, így nem tudjuk, melyik csapat szerepelt jobban. Ezért egyformán jutalmaztuk a tanulókat oklevéllel és büfé vásárlási utalvánnyal. A tanulók digitális kultúra tanórán portfólió beszámolókat is készítettek a versenyről.



2021 decemberében a természettudományi munkaközösség öt kollégája regisztrált az energiaközösségi versenyre, ahol a cél minimum 9% energiatakarékosság. Tavaly nem sikerült elérnünk, viszont sokat tanultunk és érdekes jutalmakat kaptunk a szokásos őshonos facsemetéken kívül.



Munkatervünkben szerepelt a **Zöld Könyv használatának** megismerése, így **2022. január 21-én és 29-én**, a természettudományi munkaközösség vezetője, Reszl Berta részt vett a **FÜPI Kft. által szervezett továbbképzésen**.

A képzés sikeres teljesítéséhez 2 tanórát is meg kellett tartani a tanári kézikönyv javaslatai alapján. Környezet és egészség témakörből vitattuk meg a környezettudatos egészségmegőrzésről a tanulók véleményét.



Biológia óra a KK12/1 osztállyal a tankönyv alapján

2022. március 23-án és 24-én Fürst Gábor oktató két délutánt lefedő **Egészségnapot** szervezett a kollégiumban, mely során filmvetítésre, előadásokra, kirándulásra került sor. Ez alkalomból egészséges ételek kerültek az aulába kihelyezett asztalra, Hubainé Lipp Katalin vezetésével előadáson és interaktív beszélgetésen vehettek részt a diákok, Orsós Károly közreműködésével pedig kirándultak.

Oktatói testületünknek **2022. március 7-én** lehetőséget adott az **MTM Bakonyi Természettudományi Múzeuma** Zircen, hogy eltölthessünk egy kellemes napot az intézményükben és bepillantást nyerjünk a szervezet működésébe, megtekintsük a féltve őrzött gyűjteményeket és szakvezetéssel meglátogassuk a kiállítást.

A kedves fogadtatást követően Dr. Kutasi Csaba igazgató előadásában bemutatta a múzeum tevékenységét és ismertette az oktatással összefüggő lehetőségeiket. Tájékoztatásának eredményeként szorosabb munkakapcsolat alakulhat ki a múzeum és az intézményünk között. A prezentációt követően a muzeológusok és a gyűjteménykezelő vezetésével megismerhettük a botanikai, gerinctelen és gerinces gyűjteményt. Köszönjük Sinigla Mónika botanikusnak, Iliáné Rechner Szilvia gyűjteménykezelőnek és Kovács Attila ornitológusnak az élményszerű szemléltetést és a szakismeretről tanúskodó ismeretanyagot.

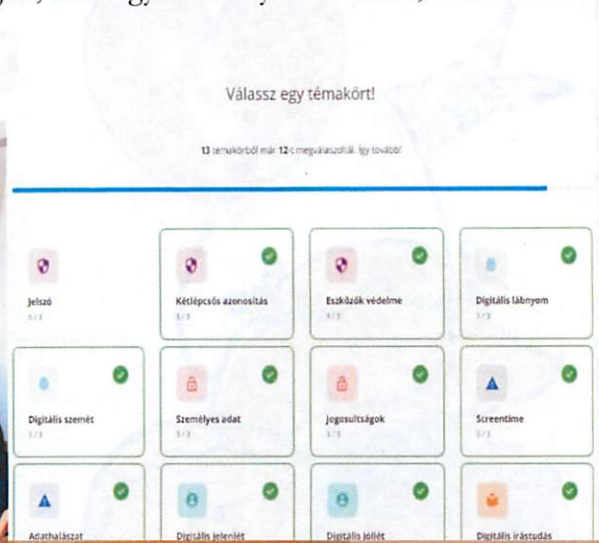


A kiállításban az intézményvezető által tartott szakvezetés során elmélyíthettük tudásunkat, és közelebb kerülhettünk a természethez.



Ebben a tanévben **2022. április 4-8.** között került megrendezésre a **Digitális Témahét.** Iskolánkban a témahét alkalmából a tanulók digitális kultúra órán ismerkedtek meg a program célkitűzéseivel, a biztonságos internethasználattal kapcsolatos tudnivalókkal. A kilencedikes, tizedikes, tizenkettedikes és tizenharmadikos tanulók a hipersuli „tudatos net” kérdésein keresztül

jutottak új információkhoz. A 9/2 és a 10T osztályok tanulói a „Biztonságos internethasználat” tesztversenyen mérhették össze tudásukat. Reméljük, mindegyik osztály okosabban, tudatosabban és biztonságosabban fog netezni a jövőben.



2022. április 22-én a Föld Napja alkalmából először vettünk részt az **Énekelj a Földért** kezdeményezésben. Pár évvel ezelőtt már Civil díjjal tüntették ki, ezt a kezdeményezést, mint a legjobb kommunikációs kampány. Hozzánk viszont csak idén jutott el a kezdeményezés híre.



Gyűjts egy gyertyát a földért dal éneklése



A Család és Gyermejkölési Központ szervezésében az ADHD-val kapcsolatos előadást tekinthettek meg az érdeklődők, melyre 6 fő jelentkezett.

Áprilisban került sor a **Csernobili csata című dokumentumfilm megtekintésére** is, **mellyel** az 1986. április 26-án bekövetkezett atomkatasztrófa áldozataira emlékeztünk

Áprilisban a Fenntarthatósági Témahét fő témáihoz kapcsolódóan ebben az évben is hazai és nemzetközi kísérőprogramok, valamint versenyek és pályázatok kerültek meghirdetésre.

Mesélő vízcsepp: 894 pályázat, 36 díjazott

Gondolj újra!: 219 pályázat, 41 díjazott

Zöld fakanál: 62 pályázat, 33 díjazott

Kertkóstolató: 45 pályázat, 9 díjazott

TeSzedd!: 20 pályázat, 18 díjazott

Legaktívabb Iskola díj: 75 pályázat, 25 díjazott

Iskolánk a **Kert-kóstolató** pályázaton indult, ahol középiskolás kategóriában 3. helyezést értünk el és 30 000 forint értékű vásárlási utalványt nyertünk, amit az iskola számára szabadon

felhasználható eszközök vásárlására fordíthatunk, amelyek segítik az iskolakert további karbantartását.



Szintén a témahét alkalmából Informatika, Digitális kultúra valamint Digitális alkalmazások órán – a tanulók által kedvelt – Kahoot program segítségével ismerkedtek a tanulók az **környezettudatos és egészséges táplálkozással**.



2022. május 30-án az **Alkohol-Drogsegély Ambulancia drogprevenációs** foglalkozásán vehettek részt az iskola tanulói.

A program az egyesület munkásságának teljeskörű bemutatásával kezdődött, ezt követően a szakemberek felhívták a diákok figyelmét arra, hogy nem csak a szerhasználat, hanem attól eltérő, lelkileg nyomasztó probléma miatt is bizalommal fordulhatnak a szervezet munkatársaihoz.

A drogismereti kérdések átbeszélését követően felvilágosítást kaptak a tanulók a droghasználat indítékairól, rendszeres alkalmazásának következményeiről, a kezelőhelyek létezéséről, és szó esett jogokról, illetve kötelezettségekről is.

Az interaktív foglalkozás gyakorlati gondolkodásra, ugyanakkor az érzelmek előtérbe helyezésére készítettek a diákokat, valamint kérdőív és totó kitöltésére is sor került.

Köszönjük Orbán Tímea-szociológusnak, addiktológiai konzultánsnak, Nagy Krisztina-szociálpedagógusnak, Pucsek Annabella-szociális munkásnak, addiktológiai konzultánsnak, hogy hozzájárultak a tanulók ismeretének bővítéséhez és a droghasználat megelőzéséhez





A tanév során a 11-es tanteremben folyamatosan újrahasznosítási akció is zajlott.

2022. júniusában az E.ON EnergiaKözösségek megtakarítási és háztartás-zöldítő program nyolcadik (a korábbi, európai uniós keretek között zajló versenyek együtt tizedik) évada zajlott, amiben iskolánk kollégáiból összeállt csapat harmadik alkalommal vett részt. A 2021. ősztől elindult program hagyományos, közösségi verseny része, ahol a családokból/háztartásokból álló EnergiaKözösségek versenyeznek az ország egész területén abban, hogy ki tud több (minimum 9%) energiát megtakarítani otthonában. A versenyen tárgynyereményeket és őshonos gyümölcsfákat kaptunk ajándékba.





Várszegi Péter és Reszl Berta a díjátadó rendezvényen június 11-én

A tanév során folyamatosan megosztottuk a Facebook közösségi oldalon a természettudományos jeles napok tudnivalóit, hasznos tanácsait.



A Reguly Napot, azaz a **Diáknapot június 9-én** tartottuk, amelyet az idei tanévben hagyományos módon tudtunk megszervezni. Az akadályversenyen kívül a Bakonyi Természettudományi Múzeum és a Magyar Vöröskereszt a délelőtt folyamán előadásokkal várta az érdeklődő diákokat.

FELHÍVÁS

PSZC Reguly Antal Szakképző Iskola és Kollégium
8420 Zirc, Alkotmány utca 16.

DIÁKNAP

Időpont: 2022. június 9. csütörtök

Programelem: Múzeumpedagógiai foglalkozás I-II.

Együttműködő szervezet: MTM Bakonyi Természettudományi Múzeuma (8420 Zirc, Rákóczi tér 3-5.)

I. Az ízeltlábúak csodálatos világa 10-11 óra

A múzeumpedagógiai foglalkozást tartja:

Dr. Kutasi Csaba igazgató, entomológus és Iliáné Rechner Szilvia preparátor

A foglalkozás tartalma:

Az esemény során az érdeklődő diákok megismerhetik a Bakony és környékének káprázatos ízeltlábú lakóinak jellegzetességeit, életmódját. A nagyvilág egzotikus példányai is bemutatásra kerülnek, mely által a tanulók betekintést nyerhetnek a múzeum féltve őrzött látványos gyűjteményébe.

II. A Bakony madarai 11-12 óra

A múzeumpedagógiai foglalkozást tartja:

Kovács Attila ornitológus

A foglalkozás tartalma:

A foglalkozáson szó esik a madarak ismertetőjegyeiről, figyelemkeltő tulajdonságaik pedig interaktív módon kerülnek bemutatásra. A Bakony-hegység fő madárélőhelyeivel is megismerkedhetnek a diákok, miközben a nevezetes fajok sajátosságait is megfigyelhetik.

III.-IV. Egy nap a biztonságért 10-11 óra 11-12 óra

A foglalkozást tartja: Menczel János

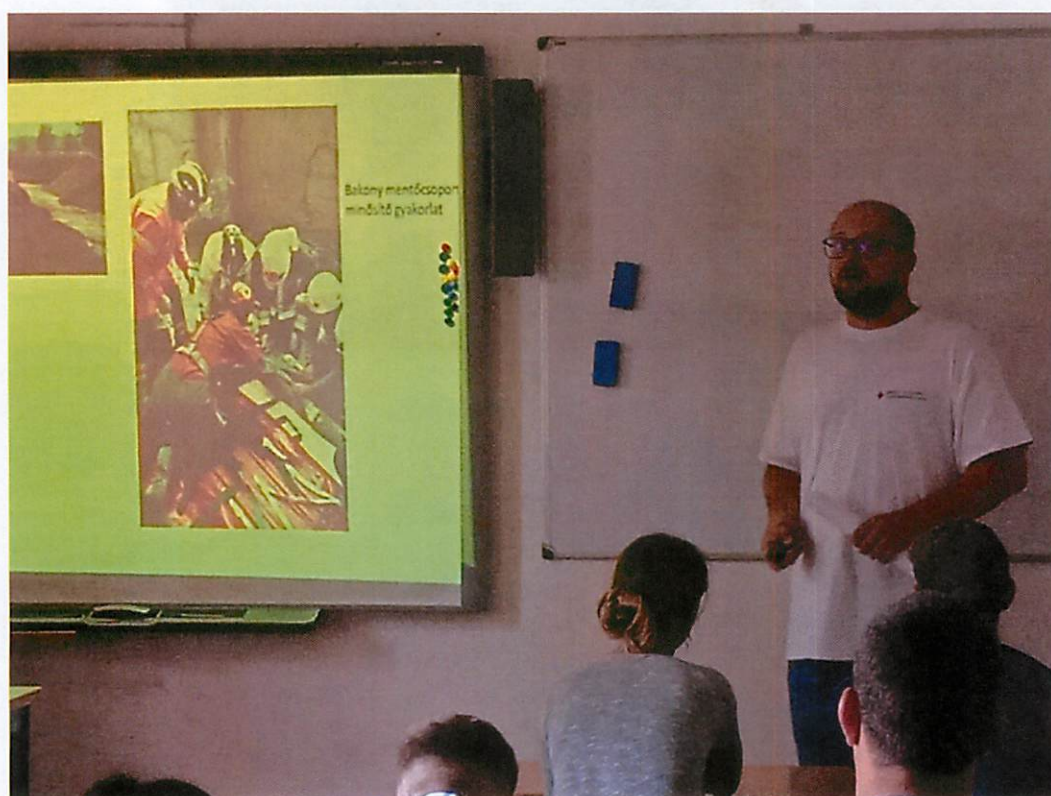
A Magyar Vöröskereszt munkatársa betekintés enged a szervezet megalakulásának részleteibe, működésébe, bemutatja annak felépítését, és széleskörű tevékenységét. A program célja, hogy a tanulók biztonságukat növelő ismereteket és hasznos prevenciók tanácsok kapjanak.

Az esemény során az **MTM Bakonyi Természettudományi Múzeuma** munkatársainak jóvoltából érdeklődő diákok megismerhették a Bakony és környékének káprázatos ízeltlábú lakóinak jellegzetességeit, életmódját. A nagyvilág egzotikus példányai is bemutatásra kerültek, mely által a tanulók betekintést nyerhettek a múzeum féltve őrzött látványos gyűjteményébe. A foglalkozáson szó esett még a madarak ismertetőjegyeiről, figyelemkeltő tulajdonságaik pedig interaktív módon kerültek bemutatásra. A Bakony-hegység fő madár élőhelyeivel is megismerkedhettek a diákok, miközben a nevezetes fajok sajátosságait is megfigyelhették.





Egy nap a biztonságért elnevezésű foglalkozáson a **Magyar Vöröskereszt** munkatársa betekintés engedett a szervezet megalakulásának részleteibe, működésébe, bemutatta annak felépítését, és széleskörű tevékenységét. A program célja az volt, hogy a tanulók biztonságukat növelő ismereteket és hasznos prevenciós tanácsokat kapjanak.



A **Veszprémi Rendőrkapitányság** rendőr őrnagya által az Online csalások című előadás megtartására is sor került 2022. június 13-án két osztály részére (9T, 1/9/2).

A tanév során a **Magyar Vöröskereszt** szervezésében 2021. november 22-én és 2022. április 20-án **véradáson** vettek részt az iskolánk tanulói.

Nagy hangsúlyt fektetünk tanulóink lelki egészségének ápolására is. Az iskola **mentálhigiénés** végzettségű **oktatója** lelki egészségvédelmet célzó foglalkozásokat tartott tanulóink számára, és egyéni elbeszélgetésekre is sor került. A kolléganő jelentős időt tölt a 14-19 éves korosztály társaságában, lehetősége van arra, hogy rálásson a nehézségeikre, családi-iskolai problémáikra. Csoportos beszélgetések során a család, párkapcsolat, egészséges életmód, önellfogadás-mások elfogadása, érzelmi intelligencia, asszertív kommunikáció, függőség, evés- és pánikzavar, iskolai bántalmazás, konfliktuskezelés témaköröket érintették. Az egyéni foglalkozás során pedig támogatta az élethelyzeti, érzelmi nehézséggel küzdő fiatalokat abban, hogy bátran vállalhassák valódi érzéseiket, félelmeiket és a megértés, tudatosítás által megtalálják problémáikra a megoldást.

A **Zirci Önkormányzati Szolgáltató Központ** felkínált foglalkozások (Szociális készség fejlesztése, Érzékenyítés, Indulatkezelés) közül a Szociális készségek fejlesztése foglalkozást tartották meg az alábbiak szerint: 2022.04.20. (1/9/2 osztály), 2022.04.21. (2/10/3 osztály), 2022.04.25. (10T osztály), 2022.04.25. (2/10/2 osztály), 2022.04.26. (2/10/4 osztály), 2022.05.03. (2/10/1 osztály), és egy alkalommal sor került Érzékenyítésre is 2022.04.27-én a 9T osztályt érintve. Összességében a 9-10 évfolyamból 6 osztály közel 120 tanulóját sikerült elérniük. Az interaktív foglalkozásokon – a témához kapcsolódó-tematikus kisfilmeket vetítettek illetve különböző játékokat játszottak. Volt olyan osztály is, ahol az előre eltervezett programot nem tudták megvalósítani, mert a tanulók olyan témáról szerettek volna beszélgetni, amely aktuális volt számukra.

Ebben a tanévben az alábbi témákról történtek beszélgetések: bántalmazás, zaklatás, cyber bullying, közösségszervezés, összetartás, gyermekjogok, alapvető intelligencia, tisztelet, pályaválasztás, szülői minták, gyereknevelés. A központ munkatársainak visszajelzése alapján a diákok rendkívül nyitottak és aktívak voltak a foglalkozásokon, továbbá nagyon jó meglátásaik, észrevételeik voltak az adott témában. A foglalkozás vezetők örömeire szolgált, hogy a tanulók is javasoltak témákat a jövőre nézve, emiatt az intézmény tervei között szerepelnek a következő tanévben tartandó további prevenciók illetve a problémamegoldó foglalkozások.

Reszl Berta

Reszl Berta

ÖKO csoport vezető